Wychowanie do życia w rodzinie. Kl. III A

Temat: **Jak być dobrym rodzicem, czyli o znaczeniu prawidłowych postaw rodzicielskich.**

Ostatnio mówiliśmy o funkcjach, jakie spełnia rodzina. Dzisiaj zajmiemy się wychowaniem dzieci ☺.

Pomyślcie proszę, na początek, co to znaczy: „**być dobrą matką, dobrym ojcem**”? Jakie cechy musi wg Was mieć dobry rodzic? Co powinien robić?

Okazuje się, że postawa, jaką ma rodzic do własnego dziecka wpływa na jego prawidłowe lub nieprawidłowe funkcjonowanie w dorosłym życiu. Na to, czy wierzy we własne siły, czy jest samodzielne, ciekawe i świata, ludzi, chętne do pomocy innym.

Pedagodzy za prawidłowe uważają takie postawy:

- **akceptacja** – przyjęcie dziecka takim, jakie jest i obdarzanie go miłością bezwarunkowo,

- **współdziałanie z dzieckiem** – rodzice interesują się sprawami dziecka, włączają go w życie rodziny, powierzają mu obowiązki, pozwalają decydować w niektórych sprawach, wyrażać własne zdanie, przez co dziecko czuje się ważne i dowartościowane,

- **autonomia (swoboda)** – rodzice pozwalają dziecku na tworzenie relacji zaufania i pozwalają na samodzielne doświadczanie różnych sytuacji, pomagają zrozumieć błędy, ale wyznaczają również granice.

- **uznanie praw dziecka** – dziecko ma świadomość swoich praw i oczekiwań rodziców wobec niego (obowiązków), swojej pozycji i roli w rodzinie, może dokonywać wyborów, szanuje przy tym i jest lojalne wobec swojej rodziny.

Do nieprawidłowych postaw należą :

- **odrzucenie** – dziecko traktowane jest jako ciężar, rodzice zaspokajają jedynie materialne potrzeby dziecka, nie dostrzegają jego problemów, prośby dziecka wywołują w rodzicach złość i pretensje. Odrzucone dziecko często swoją złość wyładowuje na zewnątrz rodzinny, na innych osobach.

- **postawa nadmiernie ochraniająca** – dziecko jest otoczone cały czas nadmierną troską, rodzice nie pozwalają mu na samodzielność, rozwiązują wszystkie jego problemy, dziecko uczy się, że samo nie potrafi nic, nie poradzi sobie bez rodziców.

- **postawa nadmiernie wymagająca** – rodzice utrzymują nadmierną dyscyplinę, karzą dziecko za drobne przewinienia, żądają by było idealne, nie popełniało błędów, mają wygórowane oczekiwania, którym dziecko nie potrafi sprostać.

- **postawa niekonsekwentna** - relacje rodziców z dzieckiem są nieprzewidywalne, zmienne, zależne od nastroju, dziecko nie wie, czego może się po rodzicach spodziewać, bo raz za to samo było nagrodzone, innym razem ukarane.

Czy trudno być dobrym rodzicem?

Każdy rodzic popełnia czasem błędy.

Najważniejsza jest miłość, szacunek do dziecka i chęć słuchania go, budowania wzajemnego zaufania. Tego uczymy się wszyscy przez całe życie. ☺