Wychowanie do życia w rodzinie kl. II B

Temat: **Coraz więcej chorób przenoszonych drogą płciową, coraz więcej zarażonych.**

Każda część naszego ciała, każdy organ może być chory. Wszyscy doświadczyliśmy stanu choroby, byliśmy u lekarza rodzinnego czy lekarza specjalisty np. kardiologa, dermatologa, stomatologa, neurologa itd. Także nasze narządy płciowe, nasz układ rozrodczy lub jego część , może niedomagać, boleć, źle funkcjonować.

 Proszę dla swojego dobra (a ja odpytam) zapamiętać **„ważne”** i przeczytać resztę, by nie popełnić towarzyskiej gafy, że się nie ma o czymś pojęcia.

**Ważne:**

Co nas chroni?

Abstynencja seksualna, czyli powstrzymanie się od współżycia seksualnego lub wierność seksualna obojga partnerów/ małżonków.

Higiena. Mycie się, codzienne, a szczególnie przed i po stosunku. (Jak będziemy omawiać budowę narządów, powiem na ten temat więcej ☺)

Nie pożyczamy sobie gąbek, ręczników. (podobnie szczoteczek do zębów, maszynek do golenia).

Gdy nas coś niepokoi, boli, mamy nietypowe objawy – idziemy do lekarza.

 Kobiety do ginekologa (mogą iść z partnerami, bo często trzeba przeleczyć także mężczyznę, by nie zarażał na nowo kobiety).

Mężczyźni do androloga (to taka męska wersja ginekologa) lub urologa (to lekarz od układu moczowego) lub dermatologa (lekarza od chorób skórnych, jeśli zrobi się coś na skórze narządów płciowych).

**Najlepiej zapobiegać, nie leczyć, czyli wierność i higiena!**

Do przeczytania ↓

Choroby przenoszone drogą płciową możemy podzielić, w zależności od tego, co je wywołuje, na:

1. Choroby bakteryjne:

- **kiła**- obejmuje etapami całe ciało, zarażamy się przez kontakt seksualny, ale możliwe jest też przeniesienie zakażenia z ciężarnej matki na dziecko, co jest dla dziecka bardzo niebezpieczne,

- **rzeżączka** – charakterystycznym objawem jest ropna wydzielina z cewki moczowej i ropne upławy u kobiet, może prowadzić do bezpłodności,

- c**hlamydiozy** – choroby, które mogą nie dawać objawów, a które grożą poważnymi następstwami, np. jaglicą (choroba zakaźna oczu), zapalenie cewki moczowej, najądrzy, prostaty, jajników, gardła, odbytu, zapalenie płuc noworodków. Jest to jedna z przyczyn zaburzeń rozwoju płodu i przedwczesnych porodów. Noworodki chorujących mam mają często zapalenie spojówek. To zakażenie ma co trzecia młoda kobieta.

 2. Choroby pierwotniakowe:

- **rzęsistkowica** – wywołuje je pierwotniak, rzęsistek pochwowy. Częściej chorują kobiety, objawem są upławy, połączone z bólem pieczeniem i świądem. Może też przebiegać bezobjawowo. Oprócz kontaktu płciowego można zarazić się poprzez ręczniki, gąbki, wode w basenach, korzystanie ze wspólnej wanny.

1. Choroby wirusowe:

- **opryszczka narządów płciowych**- pojawiają się wówczas objawy podobne do opryszczki wargowej, drobne pęcherzyki, które pękają i pokrywają się strupem. Może nawracać przez całe życie. Szczególnie niebezpieczna dla noworodka, jeśli matka ma infekcję w czasie porodu.

- **wirusowe zapalenie wątroby typu B, C i D** – drogą płciową można się zarazić także żółtaczką, która czasem prowadzi do marskości wątroby.

- **brodawczak ludzki HPV-** niektóre z jego odmian wywołują raka szyjki macicy, sromu, odbytu, penisa, inne brodawki rąk i stóp, lub tzn kłyciny kończyste. Może być przeniesiony z matki na dziecko. Jest przekazywany podczas kontaktów seksualnych: waginalnych, oralnych i analnych. Rak wywołany przez brodawczaka może rozwijać się wiele lat. Na niektóre odmiany można się zaszczepić. Badanie cytologiczne pozwala rozpoznać raka szyjki macicy na wczesnych stadiach i wyleczyć .

1. Choroby grzybicze:

- wywołują je grzyby drożdżopodobne, głównie Candida albicans, które przebywając w normalnych warunkach w przewodzie pokarmowym, na błonach śluzowych jamy ustnej, narządów płciowych i odbytu, nie wywołują choroby. Pod wpływem różnych czynników np. zmian hormonalnych lub kuracji antybiotykowej, nabierają one właściwości chorobotwórczych. Powodują stan zapalny pochwy i sromu u kobiet, a u mężczyzn zapalenie żołędzi i napletka.