**Temat: Gimnastyka korekcyjna – Ćwiczenia wzmacniające mięśnie nóg.**

**Ważne: przygotujcie bezpieczne miejsce do ćwiczeń. Ćwiczenia wykonujcie pod opieką osoby dorosłej.**

Zestaw ćwiczeń do wykorzystania w domu, przygotowany dla Was przez Panią Paulinę z TimeOut Akademia Ruchu**.**

  

<https://www.facebook.com/181002958937470/posts/1045157039188720/>

A teraz stań prosto i uśmiechnij się do mnie ☺