TEMAT: Doskonalenie słuchu muzycznego i rozwijanie pamięci słuchowej w prostych układach.

Witam wszystkich!

Wiem, że na pewno już się nudzicie w domach. Ja też chętnie poszłabym do szkoły.

Musimy jednak jeszcze wstrzymać się w domach i stosować się do przepisów epidemiologicznych.

Chciałabym, żebyście się trochę poruszali i urozmaicili sobie czas spędzony w domu.

Proszę zapoznać się z prostym układem Zumby (link poniżej)

<https://youtu.be/lFWysdCgVNg>

A tu ćwiczenia do muzyki, którą znacie (link poniżej)

<https://www.youtube.com/watch?v=U930US8tNPw>