**Witamy serdecznie!**

**Wiemy, że nie łatwo siedzieć w domu przez dłuższy czas. Pomyśleliśmy więc, że pomożemy Wam przetrwać ten trudny okres. Nie ma lepszego sposobu na nudę niż zabawa, do której jeszcze można włączyć wszystkich domowników. Im więcej osób bierze udział w zabawie, tym jest weselej. Co tydzień będziemy tu umieszczać garść nowych pomysłów na kreatywne spędzanie wolnego czasu. Zachęcamy do korzystania z naszych propozycji i życzymy udanej zabawy!**

**RZUT DO CELU**

W niedalekiej od nas odległości stawiamy pojemnik - może to być zwykłe pudełko po butach - rzucamy na zmianę do celu zgniecionymi kartkami papieru lub starej gazety. "Kulki" można najpierw pomalować różnymi kolorami farby i każdemu graczowi przyporządkować kolor. Potem łatwiej będzie policzyć punkty. Oczywiście wygrywa ten, kto trafi więcej razy do celu.

**ZGADNIJ, CO TO?**

To bardzo prosta zabawa, do której potrzebne będą przedmioty codziennego użytku i szalik, by zawiązać oczy. Zawiązujemy dziecku oczy i podajemy po kolei przedmioty, by odgadło ich nazwę. Możemy zacząć od najprostszych, a potem sięgać po coraz trudniejsze. Jeśli dziecko nie lubi zawiązanych oczu, może je zamknąć. Najlepiej badać przedmioty wieloma zmysłami ☺

**CZEGO BRAKUJE? CO SIĘ ZMIENIŁO?**Wybieramy razem z dzieckiem kilka przedmiotów niewielkich rozmiarów. Kładziemy na stole kilka z nich, np. 5 (ilość przedmiotów dopasowujemy do możliwości dziecka). Dziecko przez kilka chwil przygląda się przedmiotom na stole, po czym zakrywamy mu oczy (lub odwracamy) i chowamy jeden   
z przedmiotów. Zadaniem dziecka jest odgadnięcie, czego brakuje na stole.

Drugą wersją, trochę trudniejszą, tej zabawy jest ułożenie przedmiotów   
w szeregu, a potem zamienienie ich kolejności.

**ŚWIŃSKI OGONEK**

Na kartonie lub kartce papieru rysujemy świnkę bez ogonka (może to zrobić dziecko). Dzieci otrzymują kawałek sznurka z doklejonym na końcu kawałkiem taśmy klejącej i muszą z zawiązanymi (zamkniętymi) oczami trafić w świnkę, tam gdzie powinien być jej ogonek ☺

**ZIMNO, CIEPŁO, GORĄCO**

To zabawa, w której jedna osoba chowa jakiś nieduży przedmiot (znaleziony   
w najbliższym otoczeniu, może to być maskotka, auto, piłka, itd.). Pozostałe osoby biorące udział w zabawie muszą go odnaleźć. Ten kto schował "skarb“ daje wskazówki stopniując słowa - zimno, ciepło, gorąco, informując poszukiwaczy, czy są blisko czy daleko. Ten kto odnajdzie skarb chowa go   
i zabawa zaczyna się odnowa.

**DOMOWY KLUB FITNESS**

Czas na trochę wspólnych ćwiczeń fizycznych. Pokazujemy dziecku kilka prostych figur z aerobiku i nie tylko. Dziecko naśladuje nasze ruchy. Zachęcamy je potem, aby to ono zaproponowało swoje ćwiczenia, które wykonacie Wy- dorośli, rodzeństwo. Na pewno będzie wesoło. Oczywiście ćwiczenia wykonujemy przy ulubionej muzyce.

Zespół nauczycieli świetlicy ☺