Rewalidacja I B

WDZIĘCZNOŚĆ

1. Pomyśl przez chwilę, co oznacza to słowo, czym jest WDZIĘCZNOŚĆ?
2. Za co i komu Ty jesteś wdzięczny? Napisz.

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. Wybierz jedną z osób, której jesteś za coś wdzięczny.
2. Jak możesz okazać jej wdzięczność? Wypisz swoje pomysły.

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Przykład 1.

Jestem wdzięczny mamie, bo mnie urodziła, opiekowała się mną, gdy byłem mały. Teraz tez martwi się o mnie, troszczy się i pomaga mi. Przygotowuje mi posiłki, pierze moje ubrania, dba bym wszystko miał.

Mogę mamie podziękować, że zawsze się o mnie troszczy.

Mogę zrobić jej kawę lub herbatę.

Mogę zapytać, czy w czymś jej nie pomóc, i zrobić to.

Mogę powiedzieć: „Kocham Cię, Mamo”

Przykład 2.

Jestem wdzięczny koledze, że mnie wysłuchał, gdy rozstałem się z dziewczyną,

że zawsze jest, gdy go potrzebuję, że ma dla mnie czas.

Mogę mu podziękować, że jest dobrym przyjacielem.

Mogę być dla niego także przyjacielem, mieć dla niego czas, słuchać, i pomagać, gdy on ma problem.