**WAŻNE INFORMACJE DLA RODZICÓW/OPIEKUNÓW NA TEMAT ORGANIZOWANIA DZIECIOM WARUNKÓW DO NAUKI W DOMU, DOTYCZĄCE MOTYWOWANIA   
I WSPIERANIA DZIECI DO SYSTEMATYCZNEGO UCZENIA SIĘ POZA SZKOŁĄ**

**ORAZ INFORMACJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA DZIECKA W SIECI**

**Odpowiednie motywowanie dziecka do samodzielnej pracy w domu**

Podczas zachęcania dziecka do samodzielnej nauki należy brać pod, że każde dziecko jest inne   
i wymaga indywidualnego podejścia przy zachęcaniu go do nauki w domu. Jednak podczas motywowania do nauki można wdrożyć kilka uniwersalnych sposobów:

Odpowiednia organizacja czasu nauki:

* stały harmonogram,
* stała pora (najlepsze godziny dopołudniowe),
* spokojne, uporządkowane miejsce z odpowiednim oświetleniem,
* w przypadku dzieci, które mają trudności z koncentracją uwagi należy ograniczyć bodźce płynące z zewnątrz, np. wyłączyć telewizor, radio,

2. Wykonywanie zadań najlepiej rozpocząć od najtrudniejszego zadania lub przedmiotu. Warto również podzielić dziecku materiał na krótsze partie i pamiętać o przerwach.

3. Pamiętajmy o systematyczności. Jeżeli jest taka potrzeba, pomóżmy dziecku, aby wykorzystało czas przeznaczony na naukę, jak najbardziej efektywnie.

4. Pamiętajmy żeby wzmacniać motywację dziecka poprzez pochwały. Własne oczekiwania dostosujmy do możliwości naszych dzieci i nie stawiajmy im zbyt wysokich wymagań, ponieważ może to podziałać na dziecko zniechęcająco.

5. W przypadku większych trudności w zmotywowaniu dziecka do pracy, dobrze działa drobna nagroda.

6. W pracy z dzieckiem można zastosować techniki ułatwiające zapamiętywanie i uczenie,   
np. podkreślenia z wykorzystaniem kolorowych markerów, robienie notatek, wykresów, rysunków, bazowanie na skojarzeniach.

7. Pamiętajmy, że kiedy dziecko prosi o pomoc nie podajemy gotowych rozwiązań. Możemy   
je naprowadzić, udzielić wskazówek, wyjaśnić wątpliwości. Warto zachęcać dzieci do samodzielnej pracy.

8. Pamiętajmy, że to od nas dorosłych zależy czy dziecko nauczy się systematyczności   
i obowiązkowości. Dzieci są dobrymi obserwatorami dlatego ważne jest, abyśmy sami dawali im przykład własnym postepowaniem.

**Bezpieczeństwo dziecka w sieci internetowej**

1. Zwróćmy uwagę na bezpieczeństwo naszych dzieci, które korzystają z sieci internetowej. Istnieje wiele szkodliwych treści, które mogą mieć negatywny wpływ na rozwój emocjonalny i psychikę dzieci i młodzieży. Niejednokrotnie dzieci trafiają na nie przypadkowo, np. poprzez mylne wyniki wyszukiwania, spam czy reklamę.

Do treści szkodliwych zalicza się:

* treści pornograficzne, w tym materiały prezentujące relacje seksualne z wykorzystaniem przemocy oraz nietypowe i dewiacyjne zachowania seksualne;
* treści prezentujące przemoc i okrucieństwo, np. w filmach bądź brutalnych grach komputerowych;
* treści dyskryminacyjne, nawołujące do wrogości lub nienawiści wobec różnych grup społecznych, narodowościowych, religijnych lub osób;
* treści promujące zachowania autodestrukcyjne – samookaleczenia lub samobójstwa, bądź zachowania szkodliwe dla zdrowia, np. wyniszczające diety (tzw. ruch pro-ana), zażywanie narkotyków lub dopalaczy;

2. Zasady bezpieczeństwa dziecka korzystającego z Internetu

**Chroń swoją prywatność!**

Nie podawaj swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko, numer telefonu czy adres domowy.

Zadbaj o swój wizerunek. Jeśli publikujesz w sieci swoje zdjęcia, zadbaj, by widzieli je tylko Twoi znajomi. Nie umieszczaj w sieci zdjęć, które mogą Ci zaszkodzić dziś lub za jakiś czas.

**Mów, jeśli coś jest nie tak!**

W sytuacji, kiedy ktoś lub coś Cię w internecie zaniepokoi lub wystraszy, koniecznie opowiedz   
o tym rodzicom lub innej zaufanej osobie dorosłej. Możesz w takiej sytuacji skontaktować się  
 z Telefonem Zaufania dla Dzieci i Młodzieży, dzwoniąc pod bezpłatny numer [**116 111**](https://www.116111.pl/).

**Nie ufaj osobom poznanym w sieci!**

Nigdy nie można w 100% zaufać komuś poznanemu w sieci. Nie spotykaj się z osobami poznanymi w internecie. O propozycjach spotkania od internetowych znajomych informuj rodziców.

**Szanuj innych w sieci!**

Pamiętaj, by traktować innych z szacunkiem. Swoje zdanie wyrażaj, nie obrażając nikogo. Nie reaguj agresją na agresję.

**Korzystaj z umiarem z internetu!**

Zbyt długie korzystanie z komputera, tabletu czy smartfona może zaszkodzić Twojemu zdrowiu i pogorszyć kontakty ze znajomymi.