Temat: **Uzależnienie od alkoholu.**

Drodzy uczniowie.

Alkohole czyli **wino, koniak, piwo, szampan, adwokat, wódka** są używkami, które działają jak środki odurzające. Alkohol silnie oddziałuje na nasz [mózg](https://portal.abczdrowie.pl/mozg-charakterystyka-budowa-kora-mozgowa-platy-pien-mozgu-mozdzek) i [układ nerwowy](https://portal.abczdrowie.pl/uklad-nerwowy), spowalnia reakcję, mowa staje się bardziej poplątana, tracimy równowagę, co grozi upadkiem.

Częste picie alkoholu może prowadzić do uzależnienia i wielu chorób. Alkohol uszkadza naszą wątrobę, żołądek, sprzyja rozwojowi nowotworów.

 

Odszukaj napojów, które nie są alkoholem.

 

 

     