Klasa I C

**EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA**

**Temat: Pierwsza pomoc przy krwotokach.**

1. Wpisz notatkę do zeszytu:

Krwotok to gwałtowny wypływ krwi spowodowany przerwaniem naczynia krwionośnego. Krwotok z dużego naczynia może spowodować wykrwawienie. Zatrzymanie krążenia i śmierć w ciągu kilku minut. Z tego powodu błyskawicznie (szybko) należy zatamować krwotok.

Instruktaż postępowania:

1. Zadbaj o bezpieczeństwo – załóż rękawiczki ochronne.
2. Przyłóż w miejsc urany jałową gazę. Gdy nie masz gazy użyj czystej ścierki bawełnianej lub bielizny osoby poszkodowanej.
3. Jeżeli jest to możliwe, unieś zranioną kończynę powyżej poziomu serca. W ten sposób zmniejszysz ciśnienie krwi i prędkość wypływu.
4. Mocno uciśnij miejsce zranienia.
5. Dokładnie w miejscu zranienia przyłóż wałek wykonany ze zwiniętego bandaża lub innego materiału, który uciśnie krwawiące miejsce.
6. Zabandażuj dokładnie miejsce zranienia.
7. Jeżeli po jakimś czasie opatrunek namoknie krwią, nie zdejmuj go lecz dołóż kolejną jałową gazę i zabandażuj ponownie ranę zwiększając siłę ucisku.
8. 8) Wezwij pogotowie.
9. Sprawdź krążenie poniżej rany, czy wyczuwasz tętno.
10. Kontroluj stan poszkodowanego oraz jego tętno i oddech.
11. Nie zostawiaj ratowanego bez opieki.
12. Odpowiedz na pytanie:  
    Jaka jest różnica pomiędzy zranieniem, a krwotokiem?