III tydzień 6.04.2020 r. – 10.04.2020 r.

Klasa I C

**EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA**

**Temat: Pierwsza pomoc w przypadku krwawienia z nosa.**

1. Wpisz do zeszytu notatkę:

Krwawienie z nosa zdarza się bardzo często. Wynika to z niezmiernie bogatego ukrwienia jamy nosowej. Krwawienie z nosa może być następstwem urazu mechanicznego (uderzenia w głowę, kichania, grypy, nadciśnienia tętniczego). Krwawienie z nosa może być niebezpieczne dla życia, na skutek utrata znacznej ilości krwi lub zakrztuszenia krwią spływającą do jamy ustnej i gardła poszkodowanego. Udzielając pierwszej pomocy w przypadku krwawienia z nosa należy:

1. Załóż rękawiczki ochronne (jednorazowe);
2. Posadź poszkodowanego z głową pochyloną ku klatce piersiowej.
3. Ściśnij skrzydełka nosa poszkodowanego tuż poniżej części kostnej. Poszkodowany może sam wykonać tą czynność.
4. Poleć ratowanemu by oddychał ustami.
5. Powstrzymaj ratowanego od mówienia, kaszlu, połykania i pociągania nosem.
6. Zakończ uciskanie nosa, jeżeli po mniej więcej 10 minutach krwawienie ustanie.
7. Po zatrzymaniu krwawienia wytrzyj okolice nosa i ust ratowanego wilgotnym gazikiem.
8. Poszkodowany powinien nadal utrzymywać pozycję z głową pochyloną do przodu.
9. Nie zostawiaj ratowanego bez opieki.
10. Jeżeli krwawienie utrzymuje się dłużej niż 10 minut konieczna jest pomoc lekarza. Wezwij pomoc i zastosuj ucisk przez dalsze 10 minut lub do przyjazdu służb ratunkowych.

Uwaga! W przypadku urazu czaszki (złamanie podstawy czaszki) nie wolno stosować żadnego ucisku nosa, gdyż może to spowodować obrzęk mózgu i śmierć ratowanego. W takiej sytuacji wezwij pomoc i przykryj nos jałowym opatrunkiem, by uniemożliwić swobodny wypływ krwi i płynu mózgowo – rdzeniowego.

1. Odpowiedz na pytanie:

Dlaczego nie należy przy krwotoku z nosa odchylać głowy do tyłu?

1. Wpisz odpowiedź do zeszytu.