IX Tydzień 18.05.2020 r. – 22.05.2020 r.

Klasa I B

**EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA**

**Temat: Pierwsza pomoc na miejscu wypadku komunikacyjnego.**

1. Wpisz notatkę do zeszytu:

Po zapewnieniu bezpieczeństwa sobie i poszkodowanym (poprzednia lekcja) możemy przystąpić do udzielenia pierwszej pomocy.

1. Oceń reakcję poszkodowanego poprzez próbę nawiązania z nim kontaktu słownego (Proszę Pana/Pani czy mnie Pan/Pani słyszy?)
2. Przy braku reakcji, delikatnie dotykamy poszkodowanego.
3. Pamiętamy o możliwości ewentualnego urazu odcinka szyjnego kręgosłupa. Nie zginamy, nie skręcamy i nie obracamy głowy i szyi poszkodowanego.
4. W przypadku konieczności wykonania sztucznego oddychania i masażu serca (resuscytacja krążeniowo-oddechowa) lub zabrania poszkodowanego z niebezpiecznego miejsca nie zwracamy uwagi na uraz kręgosłupa.
5. Zasada! Ratowanie życia jest ważniejsze niż ewentualny uraz kręgosłupa.
6. Jeżeli poszkodowany reaguje na nasze słowa lub ruch, pozostawiasz ratowanego w pozycji, w której go zastaliśmy, pod warunkiem, że nie istnieje dodatkowe zagrożenie.
7. Przytrzymujemy głowę i szyję poszkodowanego tak, by ograniczyć poruszanie nimi do minimum.
8. W przypadku braku reakcji ratowanego na słowa i dotyk należy udrożnić jego drogi oddechowe, odchylając jego głowę do tyłu.
9. Przy drożnych drogach oddechowych oceniamy występowanie prawidłowego oddechu, obserwując ruchy klatki piersiowej i wysłuchując nad nosem ratowanego czy występuje szmer oddechu oraz wyczuwając ruch powietrza.
10. Jeżeli nie wyczuwamy oddechu, przystępujemy do resuscytacji (masaż serca, sztuczne oddychanie). W tym przypadku musimy ratowanego wyciągnąć z pojazdu.
11. Jeżeli ratowany oddycha zabezpieczamy ewentualne krwawienie zewnętrzne (poprzednie lekcje).
12. Sprawdzaj czy poszkodowany nadal oddycha. Jeżeli stwierdzisz brak oddechu, rozpocznij resuscytację krążeniowo-oddechową.
13. Odpowiedz na pytanie:

Jeżeli ratowany nie pamięta imienia żony, swojego numeru PESEL, przerywasz akcję ratunkową. Czy to prawda?

1. Odpowiedzi wpisz do zeszytu.