V Tydzień 20.04.2020 r. – 24.04.2020 r.

Klasa I B

**EDUKACJA DLA BEZPIEZCEŃSTWA**

**Temat: Pierwsza pomoc przy oparzeniach chemicznych.**

1. Wpisz notatkę do zeszytu:

Oparzenia chemiczne powstają w wyniku działania na skórę (kontaktu) stężonych kwasów, zasad (Tugów) oraz soli i innych substancji chemicznych. Głębokość i wielkość uszkodzeń zależy od rodzaju substancji, jej stężenia i czasu działania. Niektóre substancje chemiczne jak, np. fenol, sole rtęci mogą się wchłaniać do organizmu powodując ogólne zatrucie.

Pomagając przy oparzeniu chemicznym należy:

1. Zadbać o bezpieczeństwo swoje i ratowanego (założyć rękawice ochronne).
2. Usunąć skażoną odzież i biżuterię z poszkodowanego używając rękawic ochronnych.
3. Dokładnie przemyć miejsce oparzone dużą ilością bieżącej i chłodnej wody.
4. Przy oparzeniu wapnem niegaszonym należy najpierw usunąć (wytrzeć) wapno suchą ścierką, a dopiero później wypłukać wodą.
5. Założyć jałowy (sterylny) opatrunek na ranę.
6. Jeżeli jest to możliwe zabezpieczyć opakowanie po środku żrącym.
7. W przypadku połknięcia substancji żrącej nie należy prowokować (zmuszać) poszkodowanego do wymiotów.
8. Koniecznie skontaktuj się z lekarzem.

Do oparzeń może dojść także pod wpływem słońca. Dlatego podczas opalania się należy przestrzegać pewnych zasad by uniknąć oparzenia słonecznego:

1. Należy unikać opalania w godzinach od 10:00 do 14:00.
2. Pamiętać o piciu dużej ilości wody w czasie upałów.
3. Chronić głowę podczas przebywania na słońcu.
4. Sprawdzić czy używane kosmetyki (kremy ochronne) z filtrem ultrafioletowym UV nie są przeterminowane.
5. Zorientować się czy przyjmowane (zażywane) lekarstwa nie są przeciwwskazaniem do opalania się.
6. Odpowiedz na pytanie:

Jesteś na plaży nad morzem. Zauważyłeś zaczerwienienie na skórze i odczuwasz pieczenie. Czy możesz zastosować zimny okład, np. zanurzając się w morzu? A może okład z kefiru, zsiadłego mleka lub jogurtu?

1. Odpowiedzi wpisz do zeszytu.