IV Tydzień 14.04.2020 r. – 17.04.2020 r.

Klasa I B

**EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA**

**Temat: Pierwsza pomoc przy oparzeniach.**

1. Wpisz notatkę do zeszytu:

Oparzenie to uszkodzenie skóry lub także głębiej położonych tkanek, na skutek działania: wysokiej temperatury, prądu elektrycznego, substancji chemicznych (kwasy, zasady) lub promieniowania (rentgenowskie, ultrafioletowe).

Oparzenia termiczne można podzielić ze względu na głębokość oparzenia na trzy stopnie:

Stopień I – zaczerwienienie i przekrwienie skóry, goi się około tygodnia i nie pozostawia śladów.

Stopień II – zaczerwienienie i pęcherze, goi się około 2-3 tygodni – prawidłowo leczone, nie pozostawia blizn.

Stopień III – zbielenie, czasem zwęglenie skóry i warstw głębszych – goi się kilka tygodni i pozostawia trwałe blizny, czasem wymaga leczenia operacyjnego i rehabilitacji.

Pomagając oparzonemu należy:

1. Zadbać o bezpieczeństwo swoje i poszkodowanego (załóż rękawiczki jednorazowe).
2. Odciągnąć ratowanego od źródła energii.
3. Szybko usunąć odzież i biżuterię z oparzonych kończyn, ponieważ na skutek oparzenia pojawia się obrzęk (opuchlizna).
4. Odzież rozcinaj, aby uniknąć ściągania ubrania wraz z przylepioną skórą.
5. W przypadku głębokich oraz rozległych oparzeń, gdy chory jest nieprzytomny i istnieje podejrzenie oparzenia dróg oddechowych wezwij pogotowie.
6. Okolice rany polewaj wodą o temperaturze około 15° C (pod kranem) przez około 15 minut lub do czasu ustąpienia bólu, z wysokości około 15 centymetrów.
7. Zabezpiecz ranę sterylnym wilgotnym opatrunkiem.

Chłodzenie oparzonej rany w pierwszych kilkunastu minutach po urazie decyduje o dalszym jej gojeniu. Chłodzenie urazu zimną wodą zabezpiecza przed pogłębieniem rany. Oparzenia powierzchniowe pierwszego stopnia nie wymagają leczenia w ośrodku specjalistycznym. Można stosować np. Pantenol lub Bepanthen i codziennie zmieniać opatrunek.

Przy oparzeniu nie wolno:

1. Usuwać tkanek zwęglonych lub martwiczych.
2. Usuwać i zdzierać tkanin, które przywarły do skóry.
3. Przekłuwać pęcherzy.
4. Smarować tłuszczami, kremami, maściami, jogurtem, śmietaną, białkiem jajka, alkoholem, itp. świeżych oparzeń.
5. Odpowiedz na pytanie:

Kiedy należy w przypadku oparzenia zadzwonić pod numer alarmowy 112? (skorzystaj z Internetu)