**Klasa I B**

**Dzieci…**

Jest mi bardzo przykro, że nie mogę się z Wami normalnie spotkać. Musicie włączyć wyobraźnię, tak jakbyście mnie widzieli przed sobą i słyszeli: „Patrz na Edeczka!”. W tej trudnej sytuacji musimy sobie pomagać. Dlatego ośmielam się Was prosić o współpracę.

**EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA**

Polecenia:

1. przygotuj książkę, zeszyt i długopis,
2. w zeszycie opisz kolejno stronę: „Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach”,

**Temat: Postępowanie w przypadku zranienia.**

1. Przeczytaj z podręcznika tekst ze str. 190 do 192.
2. Wpisz do zeszytu notatkę:

Instruktaż postępowania:

W przypadku zranienia zewnętrznego krwawienie występuje na zewnątrz ciała, dlatego:

1. Załóż rękawiczki ochronne (jednorazowe gumowe) najlepiej z apteczki pierwszej pomocy.
2. Połóż na ranę czystą jałową gazę i mocno uciśnij ręką.
3. Jeżeli opatrunek przemaka, należy dołożyć kolejną warstwę gazy.
4. Po przyhamowaniu krwawienia, ranę należy delikatnie przemyć i osuszyć.
5. Odkazić brzegi rany używając wody utlenionej.
6. Założyć na ranę opatrunek osłonowy (druga warstwa, bandaż z gazy), aby opatrunek się nie przesuwał.
7. Sprawdź krążenie poniżej rany czy wyczuwasz tętno.
8. Unieś kończyny do góry.
9. Przy dużych ranach wezwij pogotowie.
10. Pry mniejszych ranach zgłoś się do lekarza.

W przypadku ciała obcego (szkło, metal, ostre narzędzie itp.) w ranie należy:

1. Nałożyć rękawiczki jednorazowe (gumowe, lateksowe).
2. Nie usuwać ciała obcego wbitego w ciało.
3. Zabezpieczyć ciało obce przed wypadnięciem przykładając z obu stron nierozwinięte bandaże.
4. Założyć na ranę jałowy gazik.
5. Założyć opatrunek osłony (zabandażować ranę razem z wbitym przedmiotem).
6. Wezwać pogotowie lub udać się z poszkodowanym do szpitala.
7. Nie zostawiać ratowanego bez opieki.

Zaznacz właściwą odpowiedź:

Dziecko zraniło się w rękę kawałkiem czystego szkła. Co należy zrobić?:

1. Powierzchnię wokół rany przemyć alkoholem.
2. Ranę należy przemyć wodą utlenioną.
3. Ranę przemyć roztworem jodyny.
4. Założyć czysty opatrunek na ranę.