XIII Tydzień 15.06.2020 r. – 19.06.2020 r.

Klasa I A

**EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA**

**Temat: Pierwsza pomoc w przypadku omdlenia.**

1. Wpisz notatkę do zeszytu:

Omdlenie to krótkotrwała trwająca zazwyczaj do 20 sekund przejściowa utrata przytomności. Omdlenie jest wywołane przejściowym przerwaniem przepływu krwi w mózgu lub zmniejszeniem dostarczanego tlenu. Mimo, że omdlenia są stanem często spotykanym. Nie należy ich bagatelizować, ponieważ bezpośrednio mogą prowadzić do nagłego zatrzymania krążenia i zagrożenia życia.

Udzielając pierwszej pomocy przy omdleniu należy:

1. Zadbaj o bezpieczeństwo swoje i poszkodowanego.
2. Zapytaj poszkodowanego głośno i wyraźnie „Jak się Pani/Pan czuje?”
3. Lekko potrząśnij ratowanym, oceń reakcję na bodźce.
4. Jeżeli poszkodowany nie doznał nagłego zatrzymania krążenia, urazu i nie ma drgawek – unieś jego nogi. Nogi mają być wyprostowane w kolanach, a zgięte w biodrach.
5. W przypadku drgawek omdleniowych, okryj ratowanego kocem, kurtką lub folią termiczną.
6. Jeżeli utrata przytomności się przedłuża, ale poszkodowany oddycha samodzielnie – ułóż go w pozycji bezpiecznej.

Uwaga!

Jeżeli ratowany ma drgawki omdleniowe nie należy się tego obawiać i trzeba postępować spokojnie. Nie jest to napad padaczkowy. Prawdziwy napad padaczkowy cechuje się znacznie silniejszymi drgawkami.

1. Dokończ zdanie:

Jeżeli u poszkodowanego, który stracił przytomność zauważysz brak oddechu, należy natychmiast….

1. Odpowiedź wpisz do zeszytu.