XII Tydzień 8.06.2020 r. – 12.06.2020 r.

Klasa I A

**EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA**

**Temat: Pozycja bezpieczna.**

1. Wpisz notatkę do zeszytu:

W praktyce udzielania pierwszej pomocy niezbędna jest znajomość ułożenia ratowanego nieprzytomnego lecz oddychającego samodzielnie. Ułożenie w pozycji bezpiecznej osoby nieprzytomnej, ale oddychającej samodzielnie zapewnia:

1. Odpowiednią drożność dróg oddechowych zapobiega zapadaniu się miękkich tkanek w obrębie jamy ustnej.
2. Chroni przed zadławieniem językiem.
3. Zapobiega przedostaniu się treści z przewodu pokarmowego do tchawicy podczas wymiotów.

Prawidłowa technika ułożenia poszkodowanego w pozycji bezpiecznej:

1. Uklęknij przy poszkodowanym leżącym na wznak na wysokości jego tułowia i ułóż jego prawą rękę pod kątem prostym.
2. Przeciwległą (drugą) rękę poszkodowanego zegnij w stawie łokciowym i następnie podłóż dłoń pod jego policzek ze swojej strony.
3. Lewą nogę ratowanego zegnij w kolanie (stawie kolanowym).
4. Trzymając za zgiętą nogę obróć ratowanego (pacjenta) na jego prawy bok, twarzą do siebie.
5. Odchyl głowę poszkodowanego, aby udrożnić jego drogi oddechowe.
6. Jeżeli doszło do urazu kręgosłupa lub miednicy nie ruszaj ratowanego, chyba że wymaga tego sytuacja zagrożenia życia (np. możliwość zapalenia się samochodu).
7. Potwierdź i kontroluj oddech ratowanego.
8. Odpowiedz na pytania:

Jeżeli ratowany nie oddycha czy ułożysz go w pozycji bezpiecznej? Jakie zabiegi musisz wykonać?

1. Odpowiedzi wpisz do zeszytu.