X Tydzień 25.05.2020 r. – 29.05.2020 r.

Klasa I A

**EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA**

**Temat: Podstawowe zabiegi resuscytacyjne.**

1. Wpisz notatkę do zeszytu:

Resuscytacja krążeniowo-oddechowa to działania, które należy wykonać u osoby, która straciła przytomność i nie oddycha. Schemat postępowania obowiązuje na całym świecie i jest niezbędny, aby ocalić czyjeś życie. Składają się na niego:

1. Wczesne rozpoznanie stanu zagrożenia życia.
2. Wczesne wezwanie pomocy.
3. Wczesne podjęcie resuscytacji krążeniowo-oddechowej.
4. Wczesne użycie automatycznego defibrylatora zewnętrznego.

Należy podkreślić znaczenie „wczesnego” udzielania pierwszej pomocy. Wczesne rozpoznanie stanu zagrożenia życia oraz wezwanie pomocy ma na celu zapobieganie nagłemu zatrzymaniu krążenia. Jedynym następstwem zatrzymania krążenia jest zgon (śmierć) poszkodowanego. Brak działania ratowniczego przez 3 kolejne minuty skutkuje nieodwracalnymi zmianami w mózgu, co uniemożliwia powrót do pełnej sprawności fizycznej i umysłowej.

Podstawowe zabiegi resuscytacyjne:

1. Poszkodowany nie reaguje na głośne polecenia.
2. Sprawdź czy poszkodowany oddycha:
3. Obserwuj ruchy klatki piersiowej,
4. Przyłóż policzek do ust ratowanego, by wyczuć oddech,
5. Nasłuchuj czy nie usłyszysz oddechu.
6. Wezwij pogotowie ratunkowe pod numer telefonu 112 lub 999.
7. Jeżeli poszkodowany nie oddycha, wykonaj 30 uciśnięć klatki piersiowej.
8. Wykonaj 2 oddechy ratownicze.
9. Kontynuuj resuscytację krążeniowo-oddechową w stosunku 30:2 (trzydzieści ucisków i dwa oddechy).
10. Gdy dostępny jest defibrylator AED – włącz go i wykonuj polecenia.

2)Odpowiedz na pytanie:

Do czego służy defibrylator AED?

1. Odpowiedź wpisz do zeszytu.